

## Was ist ein Tauschring?

### Nachbarschaftshilfe

In einem Tauschring ist es möglich, Dienstleistungen oder Waren zu tauschen – ganz ohne Geld. Arbeit wird gegen Arbeit getauscht, Zeit gegen Zeit. Oder Ware gegen Zeit. Getauscht wird dabei aber nicht zwischen zwei Personen, sondern innerhalb des Tauschrings.

### Der Tausch kann zum Beispiel so aussehen:

Anni A. bietet Gartenarbeit an. Bertram B. kann wegen seines Rückens keine Gartenarbeit machen, gibt aber sehr gerne Unterricht. Er nimmt Annis Angebot an, die für ihn zwei Stunden im Garten arbeitet. Diese zwei Stunden hat Anni nun gut. Irgendwann nimmt sie selbst andere Angebote in Anspruch. So lässt sie sich von Christoph C. einen Kuchen backen und von Dagmar D. beim Möbelrücken helfen.

### Wie funktioniert das Tauschen?

Die erste Möglichkeit ist: Sie veröffentlichen Ihre Angebote und Nachfragen an Dienstleistungen und Waren in der Tauschring-Zeitung. Andere Mitglieder des Tauschrings rufen Sie an und vereinbaren einen Termin.

Oder Sie bitten den Zuständigen im Organisations-Team Ihre Anfrage per eMail an die Mitglieder zu senden.

Oder Sie stellen sich und Ihre neuesten An-

gebote auf den monatlichen Treffen vor. Und vereinbaren Tauschgeschäfte direkt auf dem Treffen.

### Die weiteren Schritte:

Sie vereinbaren mit Ihrem/r TauschpartnerIn den Wert in Zeiteinheiten Ihrer Dienstleistung oder Ihrer Ware und füllen einen „Tausch-Scheck“ aus. Die Grundregel aller Tauschringe ist: getauscht wird eine Stunde gegen eine Stunde – denn die Lebenszeit ist bei allen gleich.

Ihre Tausch-Schecks geben Sie spätestens bis zum Ende des Quartals im Tauschringbüro ab. Dort werden die Schecks erfasst und auf den jeweiligen Konten als Guthaben oder Minus verbucht.

### Wie können Sie mitmachen?

Es ist ganz einfach. Alles, was Sie zum Tauschen brauchen, erhalten Sie beim Tauschring *Maingold* – im Büro, bei den Treffen oder auf unserer Website [www.bayreuth-tauschring.de](http://www.bayreuth-tauschring.de):

- Beitrittserklärung
- Tauschring-Zeitung
- Vordrucke für kostenlose Anzeigen in der Tauschring-Zeitung
- Tausch-Schecks
- Liste der TeilnehmerInnen

Und dann kann's losgehen!

## Was können Sie tauschen?

In der Tauschring-Zeitung können Sie Ihre Anzeigen frei formulieren und unter folgenden Rubriken einordnen:

Beratung in speziellen Lebenslagen  
Beratung zu einem Sachgebiet  
Unterstützung für Kinder und Familien  
Unterstützung für Senioren und behinderte Menschen  
Büro – Computer – Schreibarbeiten  
Unterricht und Nachhilfe  
Tiere: Betreuen, Ausführen, Reiten  
Freizeit und Hobby  
Multimedia  
Kunst  
Musik  
Gesundheit  
Beauty  
Wellness  
Sport  
Feste und Veranstaltungen  
Urlaub  
Pflanzen und Garten  
Handarbeit und Mode  
Kochen und Backen  
Hausarbeit  
Handwerk  
Transport und Fahrzeuge  
Leihen und Benutzen  
Sachen  
Wohnen  
Total Verrücktes

**Tauschring-Büro**  
c/o Uwe Pannek  
Berneckerstr. 11  
95448 Bayreuth

#### Info-Coupon

- Ich interessiere mich für den Tauschring. Schicken Sie mir bitte weitere Informationen.
- Ich möchte an einem unverbindlichen Info-Abend teilnehmen.
- Ich würde mich über einen Anruf freuen.

---

Name

---

Strasse

---

PLZ/Ort

---

Tel.

#### Tauschring-Treffen

Die Treffen des Tauschrings *Maingold* finden jeweils am letzten Montag im Monat um 19.30 Uhr im Gemeindehaus der Evang.-Reformierten Kirche, Erlanger Str. 29, 95444 Bayreuth statt.

Ausnahmen: Fällt der letzte Montag auf einen Feiertag, ist das Treffen eine Woche früher, im Dezember zwei Wochen früher. Wegen Sommerferien und Urlaubszeit gibt es im August kein Treffen.

Schauen Sie einfach mal vorbei. Jeder Interessierte ist willkommen!

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Website:

<http://www.bayreuth-tauschring.de>

#### Tauschring-Büro

c/o Uwe Pannek  
Berneckerstr. 11  
95448 Bayreuth

Tel.: 09208/652 3108 (abends),  
tagsüber 0921/163 2385 (Büro)

Email: [tauschring-maingold@web.de](mailto:tauschring-maingold@web.de)

:



Jeder hat was zu bieten  
– und alle haben Talent!

Ohne Geld leben  
– Zeit dafür geben!

Machen Sie mit!

**Tauschring Maingold  
Bayreuth**